



**Wie kann man alte Muster lösen?
Wie wird aus schlechtem Karma Größe?
Wie wird aus Weinen wieder Lachen?
Was soll ich tun? Was kann ich machen?**

Verzweiflung und Schmerz, entstanden während hunderten von Jahren, durch falsches Handeln, enttäuschte Liebe, Vorurteil und Religionen. Leben für Leben, weitergegeben an alle folgenden Generationen, ohne zu reflektieren, dass die Fäden der Vergangenheiten bis heut' - und in die Zukunft reichen.

**Wie kann man alte Muster lösen?
Wie wird aus schlechtem Karma Größe?
Wie wird aus Weinen wieder Lachen?
Was soll ich tun? Was kann ich machen?**

Wie kann ich gehen - zurück - zum Ursprung meiner Muster, wo alles begann, um endlich zu lösen - diesen alten Bann?
Wie kann ich lernen, zu vergeben - mir und allen damals beteiligten Wesen?
Will erfahren, was damals geschah, will im Heute lernen, aus dem, was war.

**Wie kann man alte Muster lösen?
Wie wird aus schlechtem Karma Größe?
Wie wird aus Weinen wieder Lachen?
Was soll ich tun? Was kann ich machen?**

Es klingt so leicht, wenn jemand sagt: „Lass los!“
Doch was mich hindert - loszulassen - ist heute noch zu groß!
Gern würd' ich vergessen, was mich quält,
und wieder tun, was mir gefällt!
Doch was immer - ich auch tu-
das Thema ist da - ich finde keine Ruh'.

**Wie kann man alte Muster lösen?
Wie wird aus schlechtem Karma Größe?
Wie wird aus Weinen wieder Lachen?
Was soll ich tun? Was kann ich machen?**